

**यो ठाउँ नियमित
विज्ञापनका लागि
खाली छ ।**
सम्पर्क: ०६१-५३६४५५

खुशीको खबर !!!
योग निद्रा सिकरे आफूलाई रोममुक्त राख्नुहोस् ।
नेपाल र पोखरामा पहिलो पटक ।
शरीर मन र आत्माको जुनसुकै रोग निवारण हुन्छ ।
शुल्क मात्र रु.१०००। मात्र आफै आफूलाई रोममुक्त गराउने एकमात्र ।
सिक्नुहोस्, सिक्नुहोस्, सिक्नुहोस्...र रोममुक्त हुनुहोस् ।
मोवाइल : ९८९६९०२९९६

पोखरा र आसपासको पर्यटन उद्योग 'पटक' पर्यटकको भरमा

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा १९ कार्तिक ।

भारतका ५८ वर्षीय तरुणकुमार घोष र ४६ वर्षीय जयदीप यो पटकको शरद ऋतुमा पनि नेपाल आए । कलकत्ताका दुई भिन्न इन्धन अभावकै कारण लमजु सदरमुकाम बेसीसहर जान पाएनन् । उनीहरू मनाङको डोना हिमताल क्षेत्रको भ्रमणलाई कास्कीकै माछापुच्छ्रे मोडल ट्रेकिंग मोहल वाध्य भए । आफ्नो देशका प्रधानमन्त्री नरेंद्र मोदीप्रति गुनासो भई दुई जनाले नेपाल फेरि आउने वाचा भने दोहोयाए ।

नेपालका धेरैजसो पदयात्रा मार्ग चहारिसकका तरुणकुमार र घोष मात्र हैन, बेलौरी अवकाशप्राप्त प्रहरी पनि यो यात्रामा दोस्रोपटक नेपाल आए । भूकम्प गएको र नेपालमा जारी भइरहेको आन्दोलनबारे जानकारी रहेका उनले मजाले अन्त्यर्ण क्षेत्रमा पदयात्रा गरे र फेरि नेपाल आउने वाचा दोहोयाए । एकपटक आउने महिना लगाएर नेपालका विभिन्न ठाउँ चाहाने लोको भनाइ उद्गृत गदै पदयात्रा गराउने संस्था आफूलाई एजेन्डस एसोसिएसन नेपाल (टान) परिचामाञ्चल, पोखराका उपाध्यक्ष दीपक अधिकारीले भने, "देशमा शान्तर्य इन्द्र हुँदा त एकपटक आएका पर्यटक फेरि आउने गर्छ भने भूकम्पले उनीहरूलाई के रोक्यो ?" उनका अनुसार भूकम्प पछि संसारभर नेपाल असुरक्षित छ भने

सन्देश प्रवाहित भए पनि पटकपटक नेपाल आएकाहरूले त्यसले कुनै प्रभाव पारेको छैन । "हाम्रो कुनै पनि बुकिङ गर्नु पर्दैन" अधिकारीले सुनाए । पदयात्रा विन्दुसम्म मोटरमा पठाउने पर्यटन व्यवसायीको लागत भने यस पटक बढ्नु पुगेको छ । बुकिङ गर्दा नेपालमा इन्धन अभाव नभएको र अहिले इन्धन अभावले यात्रा महङ्गो भएकाले लागत बढे पनि आफूहरूले एक पटकको मात्र पदयात्रामा पठाउने गर्छ । आफूहरूी यात्रा गर्नेको समेत हिसाब गर्दा यो सङ्ख्या बढी नै भएको बताए । अहिले यात्रामा भने यही समयमा दैनिक २०० सम्म पर्यटक पोखराबाट पदयात्रामा निस्कने गर्छ । हल्लाको प्रवाह नगरी नेपाल आउने 'पटक' पर्यटककै कारण पर्यटन व्यवसायीलाई केही राहत भए पनि यो पर्याप्त नभएको पोखराका पर्यटन व्यवसायी गणेशबहादुर भट्टराई बताउँछन् ।

भूकम्पपछि, पोखरा र आसपासको क्षेत्र सुरक्षित छ भन्ने सन्देश प्रवाहित गर्ने गठित पोखरा पर्यटन पुनः जागरण समितिका संयोजकसमेत रहेका उनले भने, "नेपाललाई माया गरेर आएका अलिअलि पर्यटकलाई पनि थपकले मुस्कामै (माउथ टु माउथ) गर्ने चर्चाकै कारण पदयात्राभक्त चिनिएको थापाते बताए ।

"विभिन्न देशले आफूना नागरिकलाई नेपाल घुम्न जानका लागि सचेत (ट्रोल एडभाइजरी)

जारी गर्दा पनि नेपालको पर्यटन पटकपटक आउने पर्यटकहरूकै कारण थानिएको हो" उनले भने ।

टान परिचामाञ्चलका पूर्वअध्यक्ष नारायण सापकोटाका अनुसार यो यात्रामा दैनिक ५० देखि ८० जनाको हाराहारीमा पोखरा हुँदै पर्यटक पदयात्रामा निस्किएका छन् । टान परिचामाञ्चल कार्यालयले पोखराबाट पदयात्री सूचना व्यवस्थापन प्रणाली अर्थात् टिम्स कार्डमाफत पर्यटकलाई पदयात्रामा पठाउने गर्छ । आफूहरूी यात्रा गर्नेको समेत हिसाब गर्दा यो सङ्ख्या बढी नै भएको बताए । अहिले यात्रामा भने यही समयमा दैनिक २०० सम्म पर्यटक पोखराबाट पदयात्रामा निस्कने गर्छ ।

हल्लाको प्रवाह नगरी नेपाल आउने 'पटक' पर्यटककै कारण पर्यटन व्यवसायीलाई केही राहत भए पनि यो पर्याप्त नभएको पोखराका पर्यटन व्यवसायी गणेशबहादुर भट्टराई बताउँछन् ।

भूकम्पपछि, पोखरा र आसपासको क्षेत्र सुरक्षित छ भन्ने सन्देश प्रवाहित गर्ने गठित पोखरा पर्यटन पुनः जागरण समितिका संयोजकसमेत रहेका उनले भने, "नेपाललाई माया गरेर आएका अलिअलि पर्यटकलाई पनि थपकले मुस्कामै (माउथ टु माउथ) गर्ने चर्चाकै कारण पदयात्राभक्त चिनिएको थापाते बताए ।

"विभिन्न देशले आफूना नागरिकलाई नेपाल घुम्न जानका लागि सचेत (ट्रोल एडभाइजरी)

नेपालका विभिन्न विकास परियोजनामा काम गरेका स्वयंसेवी पनि नेपाल आएका छन् । आफू आबद्ध हुँदा गरेको कामको प्रगति हेर्ने तथा भूकम्पपीडितलाई राहत वितरण गर्नेका लागि उनीहरू पर्यटक बनेर नेपाल आएको टान परिचामाञ्चल कार्यालय पोखराले जनाएको छ । "विभिन्न मिसनरीमा आबद्ध भएर नेपालमा काम गरेका तथा भूकम्पको वेला ठूलो मात्रामा सहयोग गरेका पर्यटक पनि नेपाल आएका छन्", टान परिचामाञ्चल का उपाध्यक्ष अधिकारीले भने, "आफूले दिएको सहयोग कता बच्यो भएछ भने उन्सुकता भेट्न र फेरि सहयोग गर्न आएकाहरू पनि हाम्रा लागि पर्यटक नै भएका छन् ।"

पोखराबाट अन्त्यर्ण चक्रीय पदयात्रा, अन्त्यर्ण आधार शिविर, घोडेपानी, पुनर्हाल, माछापुच्छ्रे, नन्दा देव, पञ्चाल, मुक्तिपुर, उपत्यका मुस्ताङसहित पोखरा वरपरका ध्रुमुस, सराङकोट, यहाँको बेगनास क्षेत्रमा पर्ने रोयल ट्रेक लगायतका क्षेत्रमा पदयात्रामा जाने गर्छ ।

पर्यटकले पदयात्रामा घडीमा तीन दिन र बढीमा एक महिना बिताउँछन् । पदयात्रामा निस्कने पर्यटकको दैनिक पोखरामा औषत बसाइ मात्र तीन दिनको रहेको छ । नेपाल रहेको एक पर्यटक दैनिक ३५६ अमेरिकी डलर खर्च गर्ने गरेको पर्यटन मन्त्रालयको तथ्याङ्कमा उल्लेख भएको राष्ट्रिय समाचार समिति (रासस) को समाचारमा उल्लेख छ ।

कांग्रेस र पत्रकारका नेता पोखरा आउँदै

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा १९ कार्तिक ।

नेपाली कांग्रेसका वरिष्ठ नेता एवं पूर्व प्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवा लगायत कांग्रेसका विभिन्न नेताहरू र पत्रकारिता क्षेत्रसँग सम्बन्धित महत्वपूर्ण व्यक्तित्वहरू शुक्रवार पोखरामा हुने एक कार्यक्रममा सहभागी बन्दछन् ।

नेपाल प्रेस युनियन कास्कीले स्थापना गरेको प्रेस युनियन राष्ट्रिय पत्रकारिता पुरस्कार वितरण एवं सहयोगदाताहरूलाई सम्मान गर्ने कार्यक्रममा सहभागी बन्न कांग्रेस र पत्रकारका नेताहरू पोखरा आउन लागेका हुन् । सम्मान कार्यक्रम पोखरा उद्योग विभागस्य सघको सभाकक्षमा दिनेको १ वजे हुने भएको छ । प्रेस युनियन राष्ट्रिय पत्रकारिता पुरस्कारबाट पहिलोपटक पोखरामा रहेर २५ वर्ष सम्म निरन्तर पत्रकारिता गरिरहेका गंगाधर पराजुलीलाई सम्मान गरिने भएको छ । पराजुली पोखराबाट प्रकाशन भइरहेको गोल्डेन न्यूज दैनिकका प्रधान सम्पादक तथा अध्यक्ष र सुनौलो एफएमका कार्यकारी निर्देशक हुन् भने राष्ट्रिय

समाचार समिति (रासस) को संचालक समिति सदस्य हुन् । यसअघि नेपाल पत्रकार महासंघ र नेपाल प्रेस युनियनको कार्यक्षेत्र उपाध्यक्ष रहेर काम गरिसकेका पराजुलीसँग छाप र विद्युतीय संचार माध्यममा काम गरेको लामो अनुभव छ । उनी नेपालको राजतान्त्रिक आन्दोलन र प्रेस स्वतन्त्रताको आन्दोलनमा निरन्तर सक्रिय रहेका र महिनाको जेल जीवन र पटकपटक हिरासतमा परेका थिए ।

युनियनद्वारा प्रदान गरिने पुरस्कार ३५ हजार ५ सय ५५ रूपैयाँ राशि र सम्मानपत्र सहित छ । पुरस्कार वितरण समारोहमा प्रमुख अतिथिको रूपमा पूर्व प्रधानमन्त्री एवं कांग्रेसका प्रचार विभाग प्रमुख मा. विमलेन्द्र रिजालका साथै पूर्व संचारमन्त्री एवं कांग्रेसका प्रचार विभाग प्रमुख मा. विमलेन्द्र रिजालका साथै कांग्रेस केन्द्रीय सदस्यहरू जीवन परिवार, सुरेन्द्र पाण्डे, धनराज गुरुङ र सांसदहरू यशबहादुर थापा, शारदा पौडेल, स्याङ्जा कांग्रेस सभापति एवं सांसद कदम पगेनी, सांसद उमेश श्रेष्ठ, बुन्दा राना

लगायत सहभागी हुनेछन् । यसैगरी पत्रकारिता क्षेत्रमा ख्याति कमाएका व्यक्तित्वहरूमाथि राष्ट्रिय सूचना आयोगका आयुक्त किष्ण पोखरेल, राष्ट्रिय समाचार समिति (रासस) का अध्यक्ष कृष्णचन्द्र बाग्ले, नेपाल प्रेस युनियनका अध्यक्ष बडी सिग्देन, नेपाल पत्रकार महासंघकी केन्द्रीय उपाध्यक्ष अनिता बिन्दु लगायत पनि कार्यक्रममा सहभागी हुने बताइन्छ । कार्यक्रममा सहभागी हुने पूर्वप्रधानमन्त्री देउवा र पूर्व संचारमन्त्री रिजाल शुक्रवार बिहान बिमानबाट ११ वजे काठमाडौँबाट पोखरा आउने कार्यक्रम छ भने अन्य अतिथिहरू समेत सोही समयभित्र पोखरा आइपुग्ने नेपाल प्रेस युनियन कास्कीका अध्यक्ष शिरोमणि रावलले बताए । कार्यक्रममा नेपाल प्रेस युनियन कास्कीले स्थापना गरेको अध्यक्षकोपमा सहयोग दाताहरूलाई सम्मान गर्नुका साथै कांग्रेस प्रचार विभाग प्रमुख डा. रिजाल र सारमाथा टीलबज्जालका अध्यक्ष निलम गुप्तालाई समेत सम्मान गर्ने कार्यक्रम रहेको युनियन कास्कीका सचिव प्रकाशचन्द्र सापकोटाले जानकारी दिए ।

नेपाल र चीनबीच व्यापारिक सम्झौता

गोल्डेन न्यूज संवाददाता काठमाडौँ १९ कार्तिक ।

चीनसँगको मुख्य व्यापारिक नाका तातोपानी नैलामा नाकालाई समेत सम्भार गरी तत्काल संचालन गर्ने सम्बन्धमा दुई देश बीच सम्झौता भएको छ । बिहीबार साँझ प्रधानमन्त्रीको एक होटलमा नेपालका तर्फबाट भन्सार विभागका उपमहानिर्देशक दामोदर रेग्मी र चीनतर्फको तर्फबाट ल्हासा भन्सारका उपमहानिर्देशक लुन चेन ब्यालेर सम्झौतामा हस्ताक्षर गरेका हुन् ।



भएको छ । त्यसबाहेक सिन्धुपाल्चोकको लाचा र रूम्बाको टिमुरेमा सुब्बा बन्दरगाह स्थापना गरिने भएको छ । नेपालमा भूकम्पले पुर्‍याएको भौतिक सङ्घर्षना क्षतिको पुनर्निर्माणलाई तिब्रता दिने सम्झौता पनि चीनसँग भएको छ । त्यसैगरी, दुई देशबीचको कार्यालय समय पनि फरक रहेकाले कार्यालय संचालन समयलाई एकपल्टमा राख्न गर्ने विषयमा पनि सम्झौता भएको छ ।

पोखरामा तत्काल ग्यास वितरण नहुने

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा १९ कार्तिक ।

खाना पकाउने ग्यासको चरम अभावको कारण परेका पोखरेली सर्वसाधारण ग्यास वितरण नहुने हल्लाका कारण बिहीबार रातको ३ बजेदेखि लाभाबद्ध बने । पृथ्वीचोकस्थित पोखरा प्रदर्शनी केन्द्रबाट वृधवार चार हजार १०० गल्लभरी ग्यास वितरण गरिएकोमा हजारौँ सर्वसाधारण लाभाबद्ध भएर पनि रिक्त फर्कनु परेको थियो । बिहीबारका लागि पोखरामा

वितरण गर्ने कुनै योजना नभए पनि वितरण गर्ने हल्लाले रातिदेखि नै ग्यास लिनेको लाइन लामो बनेको छ । ग्यास विक्रेता महासङ्घका केन्द्रीय उपाध्यक्ष बालकृष्ण कोइरालाले तत्काल पोखरामा ग्यास वितरण गर्ने कुनै योजना नरहेको बताए । उनका अनुसार बिहीबार लेखनाथ नगरपालिकाको भण्डारिहामा भने बिहान १० बजेदेखि दुई हजार सङ्ख्यामा गल्लभरी ग्यास वितरण गर्ने योजना रहेको छ । ग्यास वितरण

गर्ने भएपछि लेखनाथको भण्डारिहामा पनि बिहानदेखि सर्वसाधारण लाभाबद्ध बनेका छन् । हल्लेहल्लामा नलामा प्रशासनमाफर्की सर्वसाधारणलाई सूचनासहित प्रवाह गरिएको कोइरालाले बताए । तथ्याङ्क अनुसार कास्की जिल्लामा दैनिक १० हजार देखि १५ हजारसम्म ग्यास तिलिङ्गबाट हुने गरेको भनाइ छ । भारतको अधोपतित नाकाबन्दीपछि पहिलो पटक वृधवार मात्र पोखरामा ग्यास वितरण गरिएको थियो ।

ओलीद्वारा दोस्रो पटक मन्त्रीमण्डल विस्तार

प्रधानमन्त्री गोल्डेन न्यूज संवाददाता काठमाडौँ १९ कार्तिक ।

प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीले दोस्रो पटक मन्त्रिपरिषद विस्तार गर्दै तीस्रो उपप्रधानमन्त्री र चार मन्त्री थपेका छन् । यससँगै ओली सरकारका छ उपप्रधानमन्त्री भएको छन् । फोरम लोकतान्त्रिकका विजय गच्छदार, राम्रण नेपालका कमल थापा र एमपीवादीका टोपबहादुर रायमाझी यसअघि नै उपप्रधानमन्त्री भइसकेका छन् । १७ मन्त्री र दुई राज्यमन्त्रीसहित २८ ओली नेतृत्वको मन्त्रिपरिषद २८ सदस्यीय भएको छ ।

एमालेका उपाध्यक्ष भीम रावलसँगै माले महासंघीय सीपी मैनाली र राष्ट्रिय जनमोर्चाका अध्यक्ष चित्रबहादुर केसीलाई उपप्रधानमन्त्रीमा नियुक्त गरेका छन् । नवनिर्भर उपप्रधानमन्त्रीले शीतल निवासमा आयोजित समारोहमा राष्ट्रपति विद्या भण्डारीसमक्ष पद तथा गोपनीयताको समर्थन लिएका छन् । सपथ ग्रहण कार्यक्रममा उपराष्ट्रपति नन्दबहादुर पुन, प्रधानमन्त्री काबा ओली, प्रधानन्यायाधीश गिरिशचन्द्र पौडेल लगायतको उपस्थिति थियो ।

कैदी मन्त्री अर्को थपिए

रक्षासहितका सात मन्त्रालय अर्को मन्त्रीबिहीन छन् । जसमा भूमिसुधार, युवा तथा खेलकुद,

विज्ञान, प्रविधि तथा वातावरण, शान्ति तथा पुनर्निर्माण, स्थानीय विकास, स्वास्थ्य तथा जनसङ्ख्या मन्त्रालय छन् । सातै मन्त्रालयलाई जिम्मेवारी प्रधानमन्त्री आफैँले सहालेका छन् । चार मन्त्रीले भने विभिन्न विजमेवारी पाएका छन् । प्रधानमन्त्रीको सपथग्रहण भएको मन्त्रिपरिषद गठनमा सहभागी सत्य नारायण मण्डल र रामकुमार सुब्बा बिना विभागीय मन्त्री नै छन् । पहिलो विस्तारमा मन्त्री बनेका रामजसम चौधरी र विश्वेन्द्र पासवान पनि अहिलेसम्म बिना विभागीय मन्त्री नै छन् । यस

सातौँ मिस पोखरा हुने, मंसिर ५ र ६ मा अडिसन

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा १९ कार्तिक ।

मिस पोखराको सातौँ संस्करण हुने भएको छ । पोखरा जैसजको आयोजना तथा इभेन्ट कम्पनी 'इभेन्टस फर यु' को व्यवस्थापनमा हुने सातौँ संस्करणको मिस पोखराको प्रारम्भिक तयारी पूरा भएको छ । मिस पोखराको बारेमा आयोजक तथा व्यवस्थापक संस्थाले बिहीबार पोखरामा पत्रकार सम्मेलन गरेर जानकारी दिएको हो ।

'सातौँ' संस्करणको मिस पोखराको प्रारम्भिक तयारी पूरा भएको छ । र, यतिबेला मिस पोखरामा सहभागीताको लागि फारम खुल्ला गरिएको छ । मिस पोखरा २०१५ का संयोजक जेसी किर्णन के सीले भने-'फारम' भरनेहरू युवतीहरूको लागि मंसिर ५ र ६ गते हामीले अडिसन राखेका छौं ।' हुँदै हिँडे अडिसन राउण्ड पछि छनौट भएका युवतीहरू प्रशिक्षण राउण्डमा प्रवेश गर्ने आयोजकले बताएको छ । यो पटक पोखरा जैसजले इभेन्टस फर



यु सँगको सहकार्यमा मिस पोखरा गर्ने लागेको हो । 'इभेन्टस फर यु' सँगको सहकार्यले यो पटकको मिस पोखरा अर्को विशिष्ट र गुणस्तरिय हुने हाम्रो विश्वास हो ।

पोखरा जैसजका अध्यक्ष छविशाल सुवेदीले भने-'दुई प्रतिष्ठित र अनुभवी कम्पनीको सहकार्यमा मिस पोखरा हुँदा यसले सकारात्मक सन्देश समेत प्रवाह गरेको छ ।'

पत्रकार सम्मेलनमा इभेन्टस फर यु का अध्यक्ष विशाल गुप्ताले पनि पोखरा जैसजसँगको सहकार्य उत्कृष्ट रहने विश्वास दिलाए । मिस पोखराको उत्कृष्ट व्युटी

पेजेन्टमा जोडिएर काम गर्न पाउनु हाम्रो कम्पनीको लागि पनि निकै राम्रो कुरा हो ।'

उनले भने-'र, यसले हाम्रो कम्पनीको स्तरलाई अर्को माथि उठाउने निश्चित छ ।' मिस पोखराको व्यवस्थापनको जिम्मा इभेन्टस फर युको तर्फबाट पनि कम्पनीका म्यानेजिङ डाइरेक्टर सुरेन्द्र कुमार सुथिलले लिएका छन् ।

मिस पोखराको सातौँ संस्करणको विजेताले पुरस्कार स्वरूप ५० हजार नगद, एउटा स्कुटर र गोल्डेन काउन्ट प्राप्त गर्नेछन् । त्यस्तै प्रतिस्पर्धिताको फस्ट रनर अपले ३० हजार रूपैयाँ

र सेकेन्ड रनरअपले २० हजार रूपैयाँ प्राप्त गर्ने पत्रकार सम्मेलनमा जानकारी दिइयो । मिस नेपालको विजेताले विभिन्न खाले अवसरसँगै सौकी मिस नेपाल सम्हालिन्छा समेत जनाउनु भयो ।

मिस नेपालको सातौँ संस्करणको लागि २३ लाख ३५ हजार रूपैयाँ खर्च लाग्ने आयोजकले अनुमान गरेका छन् । इभेन्टस फर युले २० लाख रूपैयाँ आम्दानी गर्ने उसले लक्ष्य लिएको छ । पुसको तीन गते प्रतिस्पर्धिताको राउण्ड फिनाले हुने पत्रकार सम्मेलनमा जानकारी दिइयो ।

Dear 10+2 and PCL Students!
Are you planning to Study in Australia?

Study in **Australia**

Free Seminar & Today's Interview Session

Presented By: Mr. Bigyan Shrestha [QEAC]

Date: 6 Nov, 2015 / Time: 1:00 pm sharp
Venue: Unicampus Pokhara Office

Bring your original academic documents for spot assessment.

Looking for TOEFL/IELTS DATES?
Please contact us soon for the dates & classes

Unicampus
EDUCATION NETWORK
Since 2001

Pokhara Office:
Chitradhura, Pokhara
(Opposite to old Salywaya Dep. Store)
T: 061-651805, 061-651806
E: unicampus.pokhara@gmail.com

Head Office: Patkadhik, Hattar, KTM.
T: 4418019/4423359
Sydney Office: Suite 12/161, 12/161 Sydney
T: +61280652488, M: +61431513850

■ मानिस ठूलो दिलले हुन्छ जातले हुँदैन ।

- महाकवि लक्ष्मीप्रसाद देवकोटा

साहित्य

धोका खाए

असफल गौतम



सम्झरहन्थे कस्तो होला यो शब्द धोका भनी यही चोटमा पथ्यो हजुर आज यो ज्यान पनि असल होला भनि पहिलो भेटमा माया लाए सुन र पित्तल नचिन्नाले आज धोका खाए ।

आफ्नो चोखो माया लुट्दा मुटु जल्दैरहेछ एकात्मता देखे रिसको आगो बल्दैरहेछ उसको मन स्वार्थी रैछ, चिन्ता कति छैन टाढिएरै वाटो काट्दा सम्झी यति रोइन ।

रोए भन्दा तिमी मलाई नामदैन नै सम्झी हौली विश्वासको खाँचो पर्दा कोही दिन पक्कै गौली तत्काल ज्यानको हेर तिमीले नसम्झ्ने गौली सधैं तिमीलाई त्यस्तै होला नपला र रून् ?

हेर, खुनको बदला खुनै लिनु नुनको बदला नुन धोकेवाट स्वार्थी रैछो आखिर के भो लगाई गुन आज धोके धोका साथी मेरा जिन्दगीका पाटाहरू धराप थापी विष्फोट गरेरुन म हिड्ने बाटाहरू ।

योगेन धोली

चिनो फिता बुझाउन आए हुन्छ तिम्ले विदा दिन्छु अब अन्ते थाए हुन्छ तिम्ले॥

रुख भयो मेरो दिल धाँजा फाट्यो मन पीठको खेती कतै लाए हुन्छ तिम्ले॥

तिम्रा मेरा बाचा सबै भुटा सावित्र भए साँचो कसम अरु संग खाए हुन्छ तिम्ले॥

लाखौ पीडा फेल्नु परे सहि दिन सक्छु जूनि भरी सारा खुसी पाए हुन्छ तिम्ले॥

उजाड भयो माया बिना मेरो जिन्दगानी बहार भै आउँदैन दलमा छापे हुन्छ तिम्ले॥

आजको पञ्चाङ्ग

मिति २०७२ साल कार्तिक २० गते शुक्रबार, तदनुसार तबेस्वर ६ सन् २०७४, श्रृंशका १९३७, नेपाल संवत् १९३८, कौलनामकः संवत्तरः, सूर्य पृथ्वीको दक्षिणी गोलार्द्धमा प्रवेश गरिसकेका छन् । शरद ऋतु सकिरहेको छ । चान्दमन अनुसार कार्तिककृष्णपक्ष चरित्रको छ । सौरमास अनुसार आज कार्तिककृष्णपक्षको दशमी तिथि १२ घण्टि ३ पल अर्थात् बिहानमा ११ बजेर ०३ मिनेटसम्म त्यसपछि एकादशी तिथि लाग्नेछ । आज सूर्य तुला राशिम, चन्द्रमा सिंह राशिम होला र रहेछ । आज बिहान २० घण्टि २५ पलको रहेछ । आज सूर्योदय नेपालको काठमाडौँ केन्द्रबिन्दुमा रहि बिहान ८:०६ बजेर १८ मिनेटमा विभिषण मूर्तमा हुनेछ भने सूर्यास्त साय ५ बजेर १६ मिनेटमा हुनेछ ।

आजको राशिफल

मेघ : गर्न खोजेको काम विफल हुनेछन्, मनमा अस्थिरता छान्ने, स्वास्थ्यमा एकासी गडबडी आउन सक्नेछ, सर्तक हुनुहोला ।
वृष : विरोधीहरू सन्धिव हुनेछन्, अपजस आईलाने, अनाश्रयक टकराव खेप्नु पर्ने दिन शुभ छैन चनाखो रहनुहोला ।
मिथुन : यशकृति बढ्ने, शत्रुमाथि विजय हासिल, घरमा नयाँ मान्छेको आगमन हुनेछ, दिन सुखद बित्नेछ ।
कर्कट : पारिवारिक जमघट बढ्ने, राजनैतिक क्षेत्रमा सफलता, गरेको प्रयास सार्थक रहनेछ, दिन शुभ छ उपयोग गनुहोला ।
सिंह : आफन्तजनसँग मनमुटाव हुन सक्ने, मन चञ्चल रहने, पेटवा कमरको रोग लाग्ने, चिन्ता पर्ने खबर प्राप्त होला ।
कन्या : आन्तरिक काम गर्न असफल, आफन्तबाट विरोध आउनेछ, व्यापारमा मन्दी आउने, दिन सामान्य रहेको छ ।
तुला : सबै क्षेत्रबाट लाभ पाइने सक्ने, आर्थिक समस्याको समाधान हुने, नविकन कार्यको यानी गर्दा राम्रो, दिन शुभ रहेको छ ।
वृश्चिक : मानसिक पीडा पर्नेछ, मानहानी, आफन्तबाट धोका हुन सक्ने, आध्यात्मिक श्रोतहरू घट्नेछन् नआत्मीय होला ।
धनु : टाढाबाट दूत प्राप्त हुन सक्नेछ, प्रियसम भेटाउनु हुनेछ, धार्मिक क्षेत्रबाट लाभ पाइनेछ, स्वास्थ्य राम्रो रहेछ ।
मकर : नयाँ उठामा जाँदा आरम्भलेखन पाइने, नयाँ क्षेत्रमा गरेको लगानीबाट मननय आध्यामी, दिन असफल राम्रो छ ।
कुम्भ : सपरि कार्य असफल हुन सक्ने, मुटु माथिलामा हात नहाल्नुहोला, इज्जतमा आँच आउन सक्नेछ ।
मीन : चोटपटकको भय, टाढाको यात्रा असफल हुनेछ, जोगिनुहोला, नास्तिक विचारले सताउनेछ, समय खराब रहेको छ ।

राशिफल लेखक : युवा ज्योतिषी हरि पन्त, मो.९८४६१४७३६९

साहित्य/स्मिर्जना

कथा : नयाँ लुगा

बसन्त विवश आचार्य

आशाको त्याग छ 'खैर' ।

माइती देशमा उसलाई एक वर्ष अघि आमा ले दिएकी हुन् खैरलाई ।

यसपाला दशैँ मनाउने आधार नै खैर हो, उसका लागि । चालीस किलो जातिको भएको छ, त्यही काटेर छोरीहरूलाई लुगा, घर लिप्ने रङ अनि छुट्टै सबै काम पूरा गर्ने उसको सपना छ । सपनाको उचाइ पनि पैसाले बनाउने न हो ।

उसका आँखामा खासै रङ सपनाहरू अटे समेटे स गेर अटाउनेछन् ।

चनमती दुई दिन भयो साँढे तनावमा छ । छोरीहरूको खुसी चिन्ताका लागि उसले पालेको बाबो दुई दिन बाबो भनीकाइरहेको छ । कैयौँ सताप र ताप खेपेर हुकाँकी हो उसले खैरलाई । एकातिर नाकबाट निरन्तर चिल्लो पानी बगिरहेको छ भने अर्कातिर केही दिनदेखि केही पनि खाएको छैन ।

चनमतीको एक वर्षको सपना कतै हुरीले उडाउँछ कि ? मनमा आशाको आँधी बेगले हुँदैएर आएको छ ।

'आमा खैरलाई के भयो ?' अनि बुक्ककी जस्ती जेठी छोरीले प्रश्न गर्छ ।

'खोइ वा दुई दिनदेखि सन्धो नभएको जस्तो गरेको छ, के भयो के भयो ?' चनमतीको अनुहारमा बैराग्य टाँसिन आइपुग्छ ।

'खैर बिचारी भइरह्यो भने हामीले कसरी लुगा किन्ने आमा ?' काँछी छोरी आफ्नै सुतामा छ ।

चनमतीसँग यसको जवाफ छैन । भनेबाट निस्किएका ताता अँगुले गाला भिजाउँछ, आँसु आफैले बनाएको डोबमा ढाँडिन्छ । आँसुको जराफा के बुझी विचरा नावालकले ।

'साथीहरू सबैले नयाँ लुगा देखाइरहन्छन्, मलाई त जसरी दिन किनिदिनुपर्छ है ।'

काँछी छोरीका वचन उसको मुटुका शूल बनेर घोचछ । जेठी छोरीले यक्छ, 'अनि माया तपाको पनि कति धेरै दिन भयो । यसपालि त भजनाले खाने हो ।'

दशैँ घरिँसकेको छ । सबैका घरहरू रहर र खुसीले रङ्गिएका छन् । ठोला केटाकेटी को भन्दा को अँगुले भिजेको छ । आँखाको पानीले मनलाई सिचाइ हुने मा उसको छुत्तीमा संसारको सबैभन्दा बहुमूल्य चीज उपभोग भयो । आँसुको खोरी रित्तो हो त चनमतीको जीवनामा के नै सहाय हुनथ्यो होइन ।

भक्तवीरसँग मीठा सपना बोकेर

व्यथाले च्याप्टे लगे पाँछ भेटेनीबाट व्याएको औषधि उसले बाबुलाई खुवाइरहेकी छ । आशाको एउटा मात्र त्याग त्यही खैर त हो । उसका लागि जीवनामा सबैभन्दा ठूलो भन्नु नै त्यही बाबो भएको छ अहिले ।

छोरीहरू आमा ले दशैँ मा आशयकता पूरा गरिदिन्छु भन्ने आशा फुलाएर औला भर्चिरहेका छ । पञ्चमीको दिन भइसक्यो बाबो वीसको उन्नाइस भएको होइन । बरु एकाइस भएर पो

परिचामाउचल्ले लोकप्रिय पत्रिका

गोल्डेन ज्यूज राष्ट्रिय दैनिक

खोजी-खोजी पढ्ने गरौं ।

पारी वस्तीबाट फुट भईरहेको लाहुरेको 'अच्छा लोक'ले बारि गाउँसम्म ध्वनि प्रदूषण गरेको छ । कालापहाडबाट सपना र रहस्यमा थोरै खुसीको जलप लगाएर जुँगमा ताउ लगाउँदै फर्किनेहरू विश्वविजेता नेपालियनको अनुहार चोरेर हिडिरहेका छन् । यो मौसम देहदा लाग्छ- यो सारमा परदेशीका लागि खुसीभन्दा अर्को कुनै शब्द पनि जाँती हुँदैन ।

कुनै पोडशीको शरीरजस्तो टम्म मिलेको वंशी फाँटलाई गिज्याउँदै पहाडमा अडेस लागेर उभिएको छ जालसरा गाउँ । भगवानले फुसंदमा सुन्दर मान्छे बनाए । तिनी मान्छेले फुसंदमा सुन्दर गाउँ बनाए । फाँटको रथायँ पहाडको छातीमा अस्ता-अस्ता तोपभन्दा पनि शक्तिशाली हरिया सम्पहार उभिएका छन् । तिनका हरिया केशरागीहरूलाई चम्पन गर्दै बतास यताउता ढोडिरहन्छ ।

वतासको वेगले मोहित भएर कति त त्यही वतासको प्रेमजालमा फस्छन् । विचरा वतासको शोषक प्रेमलाई विश्वास गरेका हरिया केशरागीले कहिलेवाला आफूलाई भूईँमा पाउँछन् वाहै हुँदैन । वंशीफाँटको किनार किनार त्यही अल्लो पहाडलाई चिरेर आफ्नो साँघु नदी कछुवा तालमा बगिरहेको छ । बाहा छैन यो नदी किन गन्तव्यमा पुग्न चाहन्छ ? किन यसको गति धिमा छ ? रहस्य यसको खोल्नै सकिनेछ र त रहस्यमय छ ।

यही नदी हो, जालसरा गाउँलाई जीवन दिने, अनि मृत्यु पनि दिने । 'परार साल साँघु बीलाएर गाउँ सोत्तर पायो । धन्र डाँडामा बस्ने भएकाले मान्छेलाई केही पनि पलाए । अस्ता सिपाहीजस्ता खड्ग यो, सुरक्षाका खातिर ।' गाउँका मानिसहरू अहिले पनि त्यो दिन सम्झदा मनमा भयानक आँधी आएको महसुस गर्दछन् । जीवन दिने साँघु कहिलेकाहीँ मृत्यु पनि बनेर आइपुग्छ । दृष्ट दिने गाउँको लात पनि त सहनुपर्छ ।

गाउँलेहरूको केही गुनासो छैन साँघुसँग । छ त केवल आफ्नै भाग्य र हुँगामा चित्र कोरिएर बनेका देवतासँग । वेपवाह पश्चिमबाट एक हुल वतासले अचिचर्चित सम्पदा हरिया केशरागीहरू फर्काइरहेका छन् । यी रम्बाका कोमल पातमा गिट्टीले हो त मीरी परागसेचन गर्थ्यो होला । असीकोको महिना भर्खर-भर्खर जाडो गाउँ पस्ने छ ।

जालसरा गाउँमा अन्तर्भन्दा छिट्टै जाडो पस्छ । यहाँ जाडोको आरम्भण बढेको केटाकेटीका कानेटोपी र बुढाबुढाको 'कनो'ले महसुस गराउँछ । बुढाबुढा र केटाकेटीका अनुहारले पोतिएको जालसरालाई जाडोले छिट्टै छोप्ने छ । नानातिनो जाडोलाई 'बाल मतलब' दिने बलिया पाहुराहरू पैसा उमान परदेश जो भाँसिएका छन् ।

वंशी फाँटले धानेका

जाँडो जाँडो पस्छ । यहाँ जाडोको आरम्भण बढेको केटाकेटीका कानेटोपी र बुढाबुढाको 'कनो'ले महसुस गराउँछ । बुढाबुढा र केटाकेटीका अनुहारले पोतिएको जालसरालाई जाडोले छिट्टै छोप्ने छ । नानातिनो जाडोलाई 'बाल मतलब' दिने बलिया पाहुराहरू पैसा उमान परदेश जो भाँसिएका छन् ।

वंशी फाँटले धानेका

नागीधार गाउँमा च्याउ उत्पादन

पोखरा १९ कार्तिक ।

कास्कीको मिजुरेडाँडा गाविस वडा नं. २ नागीधार गाउँमा च्याउ उत्पादन शुरू भएको छ । नागीधार गाउँमा क्रियाशील स्थानीय बाढी खोला आयोजना समूहले सो उत्पादन शुरू गरेको समूहका सदस्य केलाश गुरुङले जानकारी दिए । उत्पादित च्याउ हाल नागीधार र मिजुरेडाँडा गाविसमा पति केजी २ सय का दरले स्थानीय गाउँघरमा विक्रीवितरण भइरहेको समूहका सचिव डिल्लीराज गिरीले बताए । असल छिक्की पोखराबाट सञ्चालित कास्की सामुदायिक विकास परियोजनाको आर्थिक तथा प्राविधिक सहयोगमा नागीधारमा गठित बाढी खोला आयोजना समूहले असोज २० गते सो कच्चे जाडोको च्याउको बीउ राख्ने काम शुरू गरेका थिए । बीउ राखेको ४ हप्ताको छोटो समयमै उत्पादन शुरू भएको छ । समूहका सदस्यहरू खुसीका साथै च्याउ खेती गर्ने उत्साहित समेत भएका छन् । नागीधार गाउँका स्थानीय २० जना कृषकहरूको सो बाढी खोला आयोजना समूहले उत्पादन गरेको उक्त च्याउलाई

जिन्दगीहरूमध्ये एउटा जिन्दगी चनमती पनि हो । दुई छोरीसहित चार जनाको चनमतीको परिवारमा देवको आँखा परेछ ब्यार ! पोहोरे बाढी पसेर घरसँगै सिन्दुर पनि लगेपछि चनमतीको सिउंदोसँगै मन पनि उजाड बनेको छ । कालापहाडबाट खेती लगाउन गाउँ पसेका भक्तवीरलाई बाढीले एकै गरा पारेपछि चनमतीको अनुहारका खुसीका रेखाहरू मोटिएका हुन् । दुई नावालक छोरीहरूलाई बाबुको समेत ममता माथै होइन गाँसको समेत व्यवस्था गर्ने पुराएर जिम्मेवारी चनमतीको कानमा परेको छ । जमिनदारको बाँधो भूमि खोसिएर जिन्दगीको बाटो हिड्ने यात्रा भक्तवीरको मृत्युसँगै मोटिएर गयो । घरभरि अभाव पस्दा पनि चनमतीले रोक्ने कुनै बाटो देखिन ।

पाँच कक्षामा पढ्ने छोरी बुनु र दुई कक्षामा पढ्ने छोरी कान्ताको अनुहारमा दशैँको गैरक छापसकेको छ । पोहोरे बाबुको जुठो परेको थियो, मन अमिलो बनाएर काटे । अहिले घाउ पुरिसकेका छन् । अभाव र खन र पढ्न मात्र जानेका छन् उनीहरूले । फूलजस्ता कलकलाउता छोरीहरूलाई दुखको छायासम्म नपरोस् भन्ने सोचमा चनमती सधैं लागिरेकी हुन्छ ।

मान्छे बाबु या आमा बनेपछि आफ्नो बारेमा कम सन्तानको बारेमा ज्यादा चिन्तु ब्यार । चनमतीले पनि सन्तानकै बारेमा सोची र त कैयौँ पटक प्रस्ताव अटाउँदा पनि घरभर गरि । कुनै विरानो परदेशीजस्तै दशैँ आचनक आँगनमा टुप्नुबुक आइपुग्यो । सबैका अनुहारमा खुसीका रेखा कोरिएका छन् । अनुहारले खुसीको भाषा बोल्नहेको छ । दशैँको उल्लासले मुख छ सारा गाउँ वस्ती । चनमतीको घरसम्म पनि दशैँ आइपुगेर आइपुगेको छ तर मनमा भने कसरी आउनु ? दुःखाँलोको गेटे नजेलने विहान सफिको छाप टाँसे चनमतीको आँखाबाट पट भन्नुभन्दा खासै ठूला सपना अटाएका पनि छैनन् ।

आँगनमा छोरीहरू दशैँको उल्लासले रमाएक, दशैँ आयो, खाँउला पिउँछन् । चनमतीको मनमा भने पीडाको बादल अटे समेटे स गरिरहेको छ । 'आमा बजार कहिले जाने लुगा किन्न ?' सानी छोरीले अनुहारमा इन्धेणीको रङ चोरेर प्रश्न गर्छ । 'जाने हो छोरी मलाई आजभोलि फुसंद छैन ।' जवाफ चनमतीसँग केही पनि थिएन । तर पनि छोरीको मन विटुलो नहोस् भनेर बताउती जवाफ फर्काउँछ । 'आमा हामीलाई पनि साथीहरूले लगाएकस्तै राम्रो लुगा किनिदिनुहोला है ।'

जेठी छोरीले पनि ओठको एक कुनमा गुरासको रंग भई मौखिक मागपत्र पेश गर्छ ।

उ हुन्छ' को भावमा टाउको मात्रै हल्लाउँछ ।

'..चनमतीसँग एउटा

पोखरा १९ कार्तिक ।

कास्कीको मिजुरेडाँडा गाविस वडा नं. २ नागीधार गाउँमा च्याउ उत्पादन शुरू भएको छ । नागीधार गाउँमा क्रियाशील स्थानीय बाढी खोला आयोजना समूहले सो उत्पादन शुरू गरेको समूहका सदस्य केलाश गुरुङले जानकारी दिए । उत्पादित च्याउ हाल नागीधार र मिजुरेडाँडा गाविसमा पति केजी २ सय का दरले स्थानीय गाउँघरमा विक्रीवितरण भइरहेको समूहका सचिव डिल्लीराज गिरीले बताए । असल छिक्की पोखराबाट सञ्चालित कास्की सामुदायिक विकास परियोजनाको आर्थिक तथा प्राविधिक सहयोगमा नागीधारमा गठित बाढी खोला आयोजना समूहले असोज २० गते सो कच्चे जाडोको च्याउको बीउ राख्ने काम शुरू गरेका थिए । बीउ राखेको ४ हप्ताको छोटो समयमै उत्पादन शुरू भएको छ । समूहका सदस्यहरू खुसीका साथै च्याउ खेती गर्ने उत्साहित समेत भएका छन् । नागीधार गाउँका स्थानीय २० जना कृषकहरूको सो बाढी खोला आयोजना समूहले उत्पादन गरेको उक्त च्याउलाई

पोखरा १९ कार्तिक ।

कास्कीको मिजुरेडाँडा गाविस वडा नं. २ नागीधार गाउँमा च्याउ उत्पादन शुरू भएको छ । नागीधार गाउँमा क्रियाशील स्थानीय बाढी खोला आयोजना समूहले सो उत्पादन शुरू गरेको समूहका सदस्य केलाश गुरुङले जानकारी दिए । उत्पादित च्याउ हाल नागीधार र मिजुरेडाँडा गाविसमा पति केजी २ सय का दरले स्थानीय गाउँघरमा विक्रीवितरण भइरहेको समूहका सचिव डिल्लीराज गिरीले बताए । असल छिक्की पोखराबाट सञ्चालित कास्की सामुदायिक विकास परियोजनाको आर्थिक तथा प्राविधिक सहयोगमा नागीधारमा गठित बाढी खोला आयोजना समूहले असोज २० गते सो कच्चे जाडोको च्याउको बीउ राख्ने काम शुरू गरेका थिए । बीउ राखेको ४ हप्ताको छोटो समयमै उत्पादन शुरू भएको छ । समूहका सदस्यहरू खुसीका साथै च्याउ खेती गर्ने उत्साहित समेत भएका छन् । नागीधार गाउँका स्थानीय २० जना कृषकहरूको सो बाढी खोला आयोजना समूहले उत्पादन गरेको उक्त च्याउलाई

पोखरा १९ कार्तिक ।

कास्कीको मिजुरेडाँडा गाविस वडा नं. २ नागीधार गाउँमा च्याउ उत्पादन शुरू भएको छ । नागीधार गाउँमा क्रियाशील स्थानीय बाढी खोला आयोजना समूहले सो उत्पादन शुरू गरेको समूहका सदस्य केलाश गुरुङले जानकारी दिए । उत्पादित च्याउ हाल नागीधार र मिजुरेडाँडा गाविसमा पति केजी २ सय का दरले स्थानीय गाउँघरमा विक्रीवितरण भइरहेको समूहका सचिव डिल्लीराज गिरीले बताए । असल छिक्की पोखराबाट सञ्चालित कास्की सामुदायिक विकास परियोजनाको आर्थिक तथा प्राविधिक सहयोगमा नागीधारमा गठित बाढी खोला आयोजना समूहले असोज २० गते सो कच्चे जाडोको च्याउको बीउ राख्ने काम शुरू गरेका थिए । बीउ राखेको ४ हप्ताको छोटो समयमै उत्पादन शुरू भएको छ । समूहका सदस्यहरू खुसीका साथै च्याउ खेती गर्ने उत्साहित समेत भएका छन् । नागीधार गाउँका स्थानीय २० जना कृषकहरूको सो बाढी खोला आयोजना समूहले उत्पादन गरेको उक्त च्याउलाई

पोखरा १९ कार्तिक ।

कास्कीको मिजुरेडाँडा गाविस वडा नं. २ नागीधार गाउँमा च्याउ उत्पादन शुरू भएको छ । नागीधार गाउँमा क्रियाशील स्थानीय बाढी खोला आयोजना समूहले सो उत्पादन शुरू गरेको समूहका सदस्य केलाश गुरुङले जानकारी दिए । उत्पादित च्याउ हाल नागीधार र मिजुरेडाँडा गाविसमा पति केजी २ सय का दरले स्थानीय गाउँघरमा विक्रीवितरण भइरहेको समूहका सचिव डिल्लीराज गिरीले बताए । असल छिक्की पोखराबाट सञ्चालित कास्की सामुदायिक विकास परियोजनाको आर्थिक तथा प्राविधिक सहयोगमा नागीधारमा गठित बाढी खोला आयोजना समूहले असोज २० गते सो कच्चे जाडोको च्याउको बीउ राख्ने काम शुरू गरेका थिए । बीउ राखेको ४ हप्ताको छोटो समयमै उत्पादन शुरू भएको छ । समूहका सदस्यहरू खुसीका साथै च्याउ खेती गर्ने उत्साहित समेत भएका छन् । नागीधार गाउँका स्थानीय २० जना कृषकहरूको सो बाढी खोला आयोजना समूहले उत्पादन गरेको उक्त च्याउलाई

पोखरा १९ कार्तिक ।

कास्कीको मिजुरेडाँडा गाविस वडा नं. २ नागीधार गाउँमा च्याउ उत्पादन शुरू भएको छ । नागीधार गाउँमा क्रियाशील स्थानीय बाढी खोला आयोजना समूहले सो उत्पादन शुरू गरेको समूहका सदस्य केलाश गुरुङले जानकारी दिए । उत्पादित च्याउ हाल नागीधार र मिजुरेडाँडा गाविसमा पति केजी २ सय का दरले स्थानीय गाउँघरमा विक्रीवितरण भइरहेको समूहका सचिव डिल्लीराज गिरीले बताए । असल छिक्की पोखराबाट सञ्चालित कास्की सामुदायिक विकास परियोजनाको आर्थिक तथा प्राविधिक सहयोगमा नागीधारमा गठित बाढी खोला आयोजना समूहले असोज २० गते सो कच्चे जाडोको च्याउको बीउ राख्ने काम शुरू गरेका थिए । बीउ राखेको ४ हप्ताको छोटो समयमै उत्पादन शुरू भएको छ । समूहका सदस्यहरू खुसीका साथै च्याउ खेती गर्ने उत्साहित समेत भएका छन् । नागीधार गाउँका स्थानीय २० जना कृषकहरूको सो बाढी खोला आयोजना समूहले उत्पादन गरेको उक्त च्याउलाई

पोखरा १९ कार्तिक ।

कास्कीको मिजुरेडाँडा गाविस वडा नं. २ नागीधार गाउँमा च्याउ उत्पादन शुरू भएको छ । नागीधार गाउँमा क्रियाशील स्थानीय बाढी खोला आयोजना समूहले सो उत्पादन शुरू गरेको समूहका सदस्य केलाश गुरुङले जानकारी दिए । उत्पादित च्याउ हाल नागीधार र मिजुरेडाँडा गाविसमा पति केजी २ सय का दरले स्थानीय गाउँघरमा विक्रीवितरण भइरहेको समूहका सचिव डिल्लीराज गिरीले बताए । असल छिक्की पोखराबाट सञ्चालित कास्की सामुदायिक विकास परियोजनाको आर्थिक तथा प्राविधिक सहयोगमा नागीधारमा गठित बाढी खोला आयोजना समूहले असोज २० गते सो कच्चे जाडोको च्याउको बीउ राख्ने काम शुरू गरेका थिए । बीउ राखेको ४ हप्ताको छोटो समयमै उत्पादन शुरू भएको छ । समूहका सदस्यहरू खुसीका साथै च्याउ खेती गर्ने उत्साहित समेत भएका छन् । नागीधार गाउँका स्थानीय २० जना कृषकहरूको सो बाढी खोला आयोजना समूहले उत्पादन गरेको उक्त च्याउलाई

पोखरा १९ कार्तिक ।

कास्कीको मिजुरेडाँडा गाविस वडा नं. २ नागीधार गाउँमा च्याउ उत्पादन शुरू भएको छ । नागीधार गाउँमा क्रियाशील स्थानीय बाढी खोला आयोजना समूहले सो उत्पादन शुरू गरेको समूहका सदस्य केलाश गुरुङले जानकारी दिए । उत्पादित च्याउ हाल नागीधार र मिजुरेडाँडा गाविसमा पति केजी २ सय का दरले स्थानीय गाउँघरमा विक्रीवितरण भइरहेको समूहका सचिव डिल्लीराज गिरीले बताए । असल छिक्की पोखराबाट सञ्चालित कास्की सामुदायिक विकास परियोजनाको आर्थिक तथा प्राविधिक सहयोगमा नागीधारमा गठित बाढी खोला आयोजना समूहले असोज २० गते सो कच्चे जाडोको च्याउको बीउ राख्ने काम शुरू गरेका थिए । बीउ राखेको ४ हप्ताको छोटो समयमै उत्पादन शुरू भएको छ । समूहका सदस्यहरू खुसीका साथै च्याउ खेती गर्ने उत्साहित समेत भएका छन् । नागीधार गाउँका स्थानीय २० जना कृषकहरूको सो बाढी खोला आयोजना समूहले उत्पादन गरेको उक्त च्याउलाई

पोखरा १९ कार्तिक ।

कास्कीको मिजुरेडाँडा गाविस वडा नं. २ नागीधार गाउँमा च्याउ उत्पादन शुरू भएको छ । नागीधार गाउँमा क्रियाशील स्थानीय बाढी खोला आयोजना समूहले सो उत्पादन शुरू गरेको समूहका सदस्य केलाश गुरुङले जानकारी दिए । उत्पादित च्याउ हाल नागीधार र मिजुरेडाँडा गाविसमा पति केजी २ सय का दरले स्थानीय गाउँघरमा विक्रीवितरण भइरहेको समूहका सचिव डिल्लीराज गिरीले बताए । असल छिक्की पोखराबाट सञ्चालित कास्की सामुदायिक विकास परियोजनाको आर्थिक तथा प्राविधिक सहयोगमा नागीधारमा गठित बाढी खोला आयोजना समूहले असोज २० गते सो कच्चे जाडोको च्याउको बीउ राख्ने काम शुरू गरेका थिए । बीउ राखेको ४ हप्ताको छोटो समयमै उत्पादन शुरू भएको छ । समूहका सदस्यहरू खुसीका साथै च्याउ खेती गर्ने उत्साहित समेत भएका छन् । नागीधार गाउँका स्थानीय २० जना कृषकहरूको सो बाढी खोला आयोजना समूहले उत्पादन गरेको उक्त च्याउलाई

पोखरा १९ कार्तिक ।

कास्कीको मिजुरेडाँडा गाविस वडा नं. २ नागीधार गाउँमा च्याउ उत्पादन शुरू भएको छ । नागीधार गाउँमा क्रियाशील स्थानीय बाढी खोला आयोजना समूहले सो उत्पादन शुरू गरेको समूहका सदस्य केलाश गुरुङले जानकारी दिए । उत्पादित च्याउ हाल नागीधार र मिजुरेडाँडा गाविसमा पति केजी २ सय का दरले स्थानीय गाउँघरमा विक्रीवितरण भइरहेको समूहका सचिव डिल्लीराज गिरीले बताए । असल छिक्की पोखराबाट सञ्चालित कास्की सामुदायिक विकास परियोजनाको आर्थिक तथा प्राविधिक सहयोगमा नागीधारमा गठित बाढी खोला आयोजना समूहले असोज २० गते सो कच्चे जाडोको च्याउको बीउ राख्ने काम शुरू गरेका थिए । बीउ राखेको ४ हप्ताको छोटो समयमै उत्पादन शुरू भएको छ । समूहका सदस्यहरू खुसीका साथै च्याउ खेती गर्ने उत्साहित समेत भएका छन् । नागीधार गाउँका स्थानीय २० जना कृषकहरूको सो बाढी खोला आयोजना समूहले उत्पादन गरेको उक्त च्याउलाई

पोखरा १९ कार्तिक ।

कास्कीको मिजुरेडाँडा गाविस वडा नं. २ नागीधार गाउँमा च्याउ उत्पादन शुरू भएको छ । नागीधार गाउँमा क्रियाशील स्थानीय बाढी खोला आयोजना समूहले सो उत्पादन शुरू गरेको समूहका सदस्य केलाश गुरुङले जानकारी दिए । उत्पादित च्याउ हाल नागीधार र मिजुरेडाँडा गाविसमा पति केजी २ सय का दरले स्थानीय गाउँघरमा विक्रीवितरण भइरहेको समूहका सचिव डिल्लीराज गिरीले बताए । असल छिक्की पोखराबाट सञ्चालित कास्की सामुदायिक विकास परियोजनाको आर्थिक तथा प्राविधिक सहयोगमा नागीधारमा गठित बाढी खोला आयोजना समूहले असोज २० गते सो कच्चे जाडोको च्याउको बीउ राख्ने काम शुरू गरेका थिए । बीउ राखेको ४ हप्ताको छोटो समयमै उत्पादन शुरू भएको छ । समूहका सदस्यहरू खुसीका साथै च्याउ खेती गर्ने उत्साहित समेत भएका छन् । नागीधार गाउँका स्थानीय २० जना कृषकहरूको सो बाढी खोला आयोजना समूहले उत्पादन गरेको उक्त च्याउलाई

पोखरा १९ कार्तिक ।

कास्कीको मिजुरेडाँडा गाविस वडा नं. २ नागीधार गाउँमा च्याउ उत्पादन शुरू भएको छ । नागीधार गाउँमा क्रियाशील स्थानीय बाढी खोला आयोजना समूहले सो उत्पादन शुरू गरेको समूहका सदस्य केलाश गुरुङले जानकारी दिए । उत्पादित च्याउ हाल नागीधार र मिजुरेडाँडा गाविसमा पति केजी २ सय का दरले स्थानीय गाउँघरमा विक्रीवितरण भइरहेको समूहका सचिव डिल्लीराज गिरीले बताए । असल छिक्की पोखराबाट सञ्चालित कास्की सामुदायिक विकास परियोजनाको आर्थिक तथा प्राविधिक सहयोगमा नागीधारमा गठित बाढी खोला आयोजना समूहले असोज २० गते सो कच्चे जाडोको च्याउको बीउ राख्ने काम शुरू गरेका थिए । बीउ राखेको ४ हप्ताको छोटो समयमै उत्पादन शुरू भएको छ । समूहका सदस्यहरू खुसीका साथै च्याउ खेती गर्ने उत्साहित समेत भएका छन् । नागीधार गाउँका स्थानीय २० जना कृषकहरूको सो बाढी खोला आयोजना समूहले उत्पादन गरेको उक्त च्याउलाई

पोखरा १९ कार्तिक ।

कास्कीको मिजुरेडाँडा गाविस वडा नं. २ नागीधार गाउँमा च्याउ उत्पादन शुरू भएको छ । नागीधार गाउँमा क्रियाशील स्थानीय बाढी खोला आयोजना समूहले सो उत्पादन शुरू गरेको समूहका सदस्य केलाश गुरुङले जानकारी दिए । उत्पादित च्याउ हाल नागीधार र मिजुरेडाँडा गाविसमा पति केजी २ सय का दरले स्थानीय गाउँघरमा विक्रीवितरण भइरहेको समूहका सचिव डिल्लीराज गिरीले बताए । असल छिक्की पोखराबाट सञ्चालित कास्की

धवलागिरिकै पहिलो शक्तिशाली मन्त्री 'केसी'

याम्दीमा बस

जिन्दे आए पनि दोस्रो संविधान सभामा भने उनी समानुपातिक तरिकाबाट सम्मान प्राप्त गरे हुन् । विद्यालयको हेमटामाको जागिर छोडेर कम्प्युनिट गजनीतमा लागेका केसीले १९ वर्ष भूमिगत जीवन बिताएका छन् । उनले ९ महिना जेल जीवन बिताएका छन् । यसमा केसीले २ नौको प्रतिनिधित्व गरिरहेका केसीको दवले सरकारमा सहभागिता जनाएको हो नो पहिलो हो । यसअघिसम्म जमनाचौले सरकारमा सहभागी नहुने निजि जिन्दे बाटोको रिजो । बालुसमा प्रजातन्त्रपद रहेको गजनीतमा भाग लिने फलशरत खानले केसीका कार्यकर्ता थिए । इलामका खाना जागिर खान विमान र गणितको शिक्षक बने केसीको गृहजिल्ला बागपुङ पुगेका थिए । खानले पछि इलाम फर्केर गालेमा लागेका थिए । पूर्वप्रजानमन्त्री खानलेले अहिले पनि केसीलाई आफ्नो राजनीतिक पद मान्ने गरेको छन् ।

आरोप लगाइदो आएका छन
पुलतन्त्रन आएको २०औं वर्षे
हजलाय पति धोलागिरि अचलमा
२० किलो सडकपत्तन कोलोपे
नको छैन। विद्युत्कान, गवरी
निवारण, स्तौर्य एवं सुविधा सम्पन्न
अचल अस्पताल, खाने पाचे
माध्यमिक तह तह उच्च
माध्यमिक तह र कलेजहरुको
सञ्चालन लगायत यावत
समस्याको चर्चामा धोलागिरि रहेको
छ। आगामी दिनमा परिपक्व
हमान्दार र निजद नेतृत्वको नाम
कमाएका केहीले धोलागिरि
अचलको पूर्वाधार विकास
निर्माणमा योगदान गर्ने छन भन्ने
धोलागिरिवासीको आशयरेको
अहिलेसम्मको डाँतसामा धोलागिरि
अचलले पारिलो पटक
उत्पदानमाननी पाएको हो
धोलागिरि बासीहरुले विकास
निर्माणमा ठूलो फडको माने अझै
रहेको छन।

EDGE A5HD

- 1.3 GHz Quad Core Processor
- Dual SIM Dual Standby
- 3 MP Front, 13 MP Rear Camera with Auto Focus & Flash
- 5.0" HD Display
- OTG support
- Available Color ●

IRON

RS. 12,490/-
Heslar
Slurm
Iron Worth
NPR 1250/-

SLURM

RS. 6,990/-

ikon R45
 RS. 9,190/-
 Times Watch
 worth NPR 2500/-

ikon R40+
 RS. 17,990/-
 Times Watch
 worth NPR 2500/-

Storm K40
 Monster Day
 Iron Worth NPR 950/-

ikon R45
 1.3 GHz Quad Core Processor
 Dual SIM (3G + 2G)
 1.3 MP Front, 5.0 MP Rear Camera
 with Auto Focus & Flash
 4.5" IPS Display, OTG support
 Available Colors: ●●

ikon R40+
 1.3 GHz Quad Core Processor
 Dual SIM (3G + 2G)
 1.3 MP Front, 5.0 MP Rear Camera with Flash
 4.0" IPS Display, OTG support
 Available Colors: ●●●

STORM K40
 1 GHz Dual Core Processor
 Dual SIM (3G + 2G)
 1.3 MP Front, 3.0 MP Rear Camera with Flash
 4.0" WVGA Display
 Available Colors: ●●●

મોવાઇલ પાઇને સ્થાનહરુ

[illegible]

Regional Distributors (Gandaki-Dhaulagiri)

Aakura Trade Link

Chipladhunga, Pokhara, Phone :061-535679, 540398, Email: aakuratradelink@gmail.com For Trade Inquiries : 9851203949

वविन टेलरिङ एण्ड सटिङ-सुटिङ

विगत १८ वर्षदेखि म्याग्दी जिल्लाको बेनीबजारमा संचालित बबिन टेलरिङ एण्ड सर्टिङ-सर्टिङको शाखा पोखराको न्युरोडस्थित भाटभटेनी सुपर मार्केटको आडमा पनि । विभिन्न ब्राण्ड र आकर्षक डिजाइनमा सुथर मूल्यमा सर्टिङ-सर्टिङका लागि एकपटक पस्नेपनि ठाउँ ।

BABIN TAILORING & Shirting Suifing
HeadOffice: Hulak Chowk, Myagdi, Beni, Tel: 069-520760
Branch: Newroad, Pokhara, Tel: 061-527420
Email: babinbagdash@yahoo.com,
www.babintailors.com

STUDY IN JAPAN
January/April intake 2016

→ High Visa Success rate

→ NAT/JLPT Optional
→ Audio/ Video को माध्यमबाट पढाइ

→ College/ City of your Choice

→ हप्ताको 28 घण्टा काम कलेजले नै खोजिदिने

→ Gap भएकाले पनि Apply गर्न मिल्ने
→ जापानमा आफ्नै Hostel र अफिस भएको

पोस्तरा अफिस : JLCC Japanese Language & Culture Center

Chiplidhunga, Pokhara (सिटी सेन्टरको ठीक अगाडि)
Ph.:061-535738,9846042399,9803832009

जापान अफिस: Global food trading Co.Ltd.
 Ohashi Minami-ko fukuoka-shi, fukuoka, Japan Tel-81922113668

सुनौलो पब्लिकेशन प्रा.लि.द्वारा प्रकाशित गोल



TCL
The Creative Life



TWIN WIN OFFER

*Catch the Cash upto Rs. 20,000/-**



TOP3
RETAILER AWARD







Introducing **TCL Curved 55" Smart TV**
(Model No.: C55H8800P5)



यसपासको रती र निश्वस्य TCL का 40" वा सो भन्दा माथिका LED TV, Air Conditioner र Front Loading Washing Machine को खरिदमा **Twin Scratch Card** र **TCL का 16" देखि 32" का LED TV, Semi Automatic Washing Machine** र **Chest Freezer** को खरिदमा एउटा **Scratch Card** प्राप्तहुने र त्यसै **Scratch** गर्दा रु. 20,000/- सम्मको नगद पुरार भनिने सुचना जबरन प्राप्त गर्नुहुनेछ ।

LED TV • CHEST FREEZER • AIR CONDITIONER • WASHING MACHINE



CGEOL

Authorized by:

Deshikoshi Electronics, Pabna: 061-541349; **Digital Sound & Vision, Pabna:** 9534025580; **Pashpa Ratan Traders, Pabna:** 061-541639; **Purnot Electronics, Pabna:** 061-532835; **B. G. Electronics, Pabna:** 061-423483; **K. C. Electronics, Dohabari:** 9566060755; **National Radio Center, Dharmadi:** 065-641733; **Adhikari Electronics, Bogling:** 064-520165; **New Asi Audio Video, Dumer:** 065-580044; **Nurekh Electronics, Gorkha:** 9546048570; **Shree Ram Electronics, Walling:** 9554055182; **Shrawan Radio TV Center, 17-Kilo, Gorkha:** 9546217817; **Heare Sound & Vision Mermat Kendra, Beni:** 049-520114; **9557400041; Nisha Trading, Goling, Walling:** 9554028732;

R.K.C. Electric & Electronics, Pabna: 061-53312

ISO 9001:2008
CERTIFIED
FOR COMPANY VISION

9551012539

FOR CUSTOMER SERVICE
DIRECT NO. 01-5768132

सूनीलो पब्लिकेशन प्रा. लि. द्वारा प्रकाशित गोल्डेन न्यूज राष्ट्रिय दैनिकका लागि अध्यक्ष प्रधान सम्पादक गंगाधर पराजुली, निर्देशक हरिमणि बराल, संपादक रीता गुरुङ

कार्यालय : चिप्लेढुंगा (सुनौलो भवन), पोखरा, फोन:०१-५२९४५२, फ्याक्स : ५२२२२२, Email : goldennewsprk@gmail.com, Website: www.goldennews.com.np, मुद्रण : अफसेट प्रेस चिप्लेढुंगा, पोखरा